



Saúde e Espiritismo



A Organização Mundial da Saúde (OMS) define saúde como um estado de completo bem estar físico, mental e social. O Espiritismo amplia essa visão ao revelar que somos um Espírito vivenciando uma experiência carnal.

Em outras palavras, significa que nossa saúde envolve decisões da existência atual (como o estilo de vida que levamos, e sabemos, influencia negativa ou positivamente na nossa saúde) e, ainda, as relacionadas à existências anteriores, que podem resultar em provas que devemos passar hoje.



Para ficar mais fácil, vamos dar alguns exemplos. O consumo de alimentos que fazem mal à saúde, certamente, ocasionará problemas na saúde, mesmo que só na idade mais madura. E nos dias atuais, com o avanço da ciência e da tecnologia ninguém pode alegar falta de conhecimento deste fato.

Da mesma forma, se em existências anteriores um Espírito abusou do álcool, danificando seu fígado, ele pode trazer na existência atual, algum tipo de problema nesse órgão, mesmo sem fazer uso dessa substância.

Mesmo não sendo uma regra única, podendo o Espírito se recuperar dessa «carga negativa» com o trabalho no Bem, por exemplo, é possível que esse problema vivenciado anteriormente acarrete reflexos no corpo físico.

Doença não é castigo Divino

Engana-se quem acha que doença é uma punição de Deus, frente aos equívocos que cometemos nas nossas reencarnações.

Essas dificuldades físicas devem ser vistas como oportunidades de ajustes e de aprendizado.

Aprendizado para o Espírito que passa pelo processo de doença e, também, para toda a família que com ele convive.

Lembremos que a vida na carne é temporária e muito curta, se comparada com a vida na Espiritualidade.

Saúde e Fé

Cada vez mais é comprovada a eficácia da fé no processo de melhoria física, sendo precioso aliado ao tratamento médico tradicional (indispensável).

O Espiritismo oferece recursos como a prece, o passe (transmissão de energia revigorante) e até tratamentos espirituais (em casos específicos).

Porém, é bom lembrar que nem sempre o paciente poderá obter a cura. Há casos em que o Espírito precisa passar por essa experiência (por mais dolorosa que possa ser) para seu aprendizado e evolução espiritual.

Com fé e esperança é possível viver com alegria e aproveitar o tempo que temos (e que, repetimos, é sempre pequeno perante a imortalidade do Espírito).

Os ensinamentos espíritas oferecem uma nova forma de encarar a vida (seja neste ou no plano espiritual), possibilitando uma existência muito mais feliz e equilibrada, refletindo em nossa saúde física.

Experimente e verá!



Índice



Aniversário
bom demais. Que
venha o próximo!



FEICULTE 2017
tem programação
excelente.



Há 213 anos
nascia o profes-
sor Rivail.

Editorial

Gabi: rumos aos 70!

A comemoração dos 69 anos foi um sucesso, superando todas as expectativas.

Como sempre, demonstrou a importância da união para desenvolvemos atividades e para nos mantermos fortes, cumprindo o papel que o Centro Espírita Gabriel Ferreira se comprometeu quando de sua fundação, em 10 de agosto de 1948.

Sabemos que uma instituição que reúne um grande número de pessoas, ca-

da uma com suas características e modo de ver e encarar a vida, sempre haverá diferenças de opiniões em relação a inúmeros fatores - divergências de ideias, mas jamais de pessoas!

Porém, temos certeza que o amor pela Doutrina e pela Casa virá sempre em primeiro lugar, dando espaço para que todos se unam em torno de um ideal comum, deixando opiniões pessoais para segundo plano.

E é com esse pensamento que rumamos para os 70 anos. Que essa importante data nos traga novas energias!

*Compreender
que há outros
pontos de vista
é o início
da sabedoria*



Registro

Nossa festa de 69 anos foi linda e repleta de amigos!

Em 12 de agosto último nos reunimos para comemorar os 69 anos de fundação de nosso querido Gabi.

Além do delicioso estrogonofe, de um bolo lindo e gostoso demais, tivemos apresentação da *Cia de Dança Gabi*, entrega de lembrança feita pela garotada do DIM e, o mais importante, a presença de amigos queridos.

Parabéns a todos que fazem de nossa Casa um local tão acolhedor e agradável, sempre respeitando seu principal objetivo que é estudar e divulgar a Doutrina Espírita, codificada por Allan Kardec. Que venham os 70 anos e, quanto isso, vamos curtir algumas fotos da festança.

Visite nosso site: cegabrielferreira.org.br



Agenda

15ª FEICULTE
Feira Cultural Espírita
lazer, cultura e conhecimento ao alcance de todos

Tema:

**Livros mudam pessoas.
Pessoas mudam o mundo!**

**7 de outubro de 2017
das 10 às 18 horas**

Biblioteca Pública Álvares Azevedo
Praça J. J. da Nova, s/nº - Vila Maria Alta - SP/SP

Palmeira (14:30 h): Sociedade Espírita da Educação para a sua Sociedade Melhor com Jairz J. Silveiros, membro do Conselho Espírita Pan-Americanos.



Palestra 16:00 h:
O Livro dos Espíritos: Até 160 anos mudando pessoas com Mastro Spiriola (professor da USP, presidente da Fundação Vanzolini).



Música clássica e popular (17:00 h): com o maestro Bruno Tadeu e a cantora lírica Nísia Teixeira - médico profissional.



Oficina de História em Quadrinhos, com José Renato Farin (professivo e quadriplégico):
1) Criação de HQ (10 h);
2) Produção independente de HQ e literatura (13 h).



Atividades para toda a família e para todas as idades

Leitura Dinâmica
Leitura de trechos de clássicos literários e de O Livro dos Espíritos.

Quero contar um conto...
Tempo para que os presentes indiquem livros



Game + O Livro dos Espíritos - Jogo de perguntas e respostas

Vídeos (aulas sobre livros)
Livros Espíritas Alimentação



No Gabi sempre há produtos de qualidade para você garimpar. Nossa próximo Bazar Beneficente será 07.10.17, mas você pode conferir as ofertas do Brechó às 2a e 6a feiras, das 19:30 às 21 horas.



Como
garimpar:

Escolha os
produtos no
piso inferior:

Temos livros,
roupas,
acessórios.

**Garimpe e descubra
produtos interessantes!**

O Caso dos Dois Meninos

Produtos em excelente estado de conservação.

Visite nosso espaço no dias de reunião públicas, das 19:30 às 21 horas.

A USE Distrital Vila Maria trabalhou bastante para criar uma programação de extrema qualidade. Contamos com a participação dos amigos do Gabi e sugerimos que curtam o evento do começo ao fim, junto com a família. Temos certeza que vão se divertir e se emocionar!

Palestras

Visite nosso site: www.cegabrielferreira.org.br

SETEMBRO

(sexta-feira, 20:15 horas)

01.09: Sexo e Vida
Fernando Maeda



08.09: Tira Dúvidas sobre Espiritismo - Equipe CE Gabriel Ferreira

22.09: O suicídio na visão espírita
Paulo Castanheira

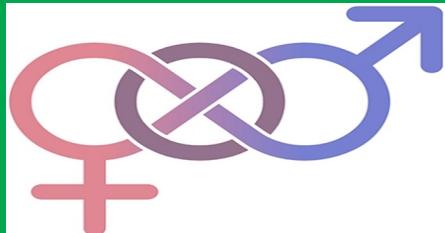


29.09: Família: aperte mais esse laço - USE Vila Maria

OUTUBRO

(sexta-feira, 20 horas)

06.10: Visão Espírita da Sexualidade - *Fernando Porto*



13.10: Pinga Fogo - Drogas e Espiritismo - *Silvestre Izael*



20.10: Ninguém é igual a ninguém - *Onivaldo Silva*

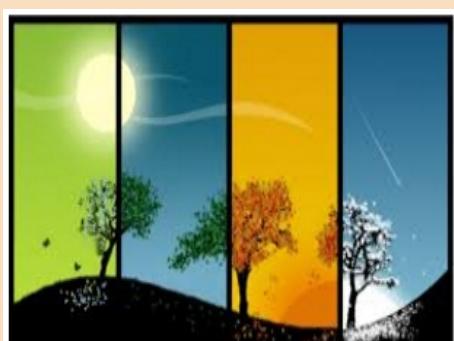
27.10: Enigmas da Humanidade
USE Vila Maria

SETEMBRO

(segunda-feira, 9 e 20 horas)

Setembro (09 H): Leis Morais - Parte 1 - Equipe CEGF

25.09 (20 H): Ética e Responsabilidade - *Joel Pereira*



OUTUBRO

(segunda-feira, 9 e 20 horas)

Outubro (09 H): Leis Morais - Parte 2 - Equipe CEGF

30.10 (20 H): Liberdade para os filhos - *Eliomar Pereira*

Reuniões Espíritas para crianças e jovens:
sextas-feiras, das 20:15 às 21:30 horas



Doutrina Espírita ao alcance do público infantjuvenil!

Um professor muito a frente do seu tempo

O professor francês Hipolite Leon Denizard Rivail, discípulo de Pestalozzi, nasceu em 3 de outubro de 1804, na cidade de Lyon, na França.

Em uma família de magistrados, escolheu a educação como profissão, estudando com Pestalozzi, um dos maiores pedagogos, cuja metodologia é, até hoje, uma das mais utilizadas nas escolas de todo o mundo.

Para se ter uma ideia do nível de Rivail, ainda adolescente, substituía o grande educador suíço quando ele viajava para divulgar seus métodos de ensino.

Após se formar, o Professor Rivail, ao lado de sua esposa Amelie Boudet, também educadora, abriu escolas onde buscava não apenas a educação intelectual, mas também a educação da alma.



Acreditava que para educar deveria usar ferramentas que estimulassem todos os sentidos e fazia uso de brincadeiras, jardinagem e falava sobre Deus, como forma de mostrar aos alunos que a vida é um presente Divino, devendo ser valorizada ao máximo.

Ideias modernas

Demonstrando ser um Espírito muito a frente do seu tempo, Rivail defendia a obrigatoriedade do ensino para as meninas (à época, as meninas não tinham estudo gratuito e apenas as de família abastada podiam estudar). Ele e a esposa, inclusive, mantinham turmas gratuitas para estudantes do sexo feminino.

O casal também era contra castigo físico para os estudantes e acreditavam

que aulas interessantes prendem a atenção do aluno, sem necessidade de castigos.

Também defendia a igualdade e a fraternidade entre todas as pessoas, independente de sexo, raça, condição social.

Em 1857 entrou para a história como o homem que, através de pesquisas sérias e metódicas, trouxe a luz do Espiritismo para a humanidade, passando a ser conhecido pelo pseudônimo de Allan Kardec.

A mesma ética, responsabilidade e amor, que o guiou na profissão de pedagogo, estiveram presentes no monumental trabalho da Codificação (conjunto de obras, de cerca de 8 mil páginas, que constituem a base da Doutrina Espírita).

Desencarnou em 31 de março do ano de 1869, deixando uma obra que tem o poder de transformar nossas vidas!

Entre em contato conosco:



no Facebook:
Gabriel Ferreira Gabi



no WhatsApp:
(11) 9.9765.1881

Gabi e Você

REUNIÕES PÚBLICAS

Segunda-feira (9 H e 20 H)

Sexta-feiras (20:15 h)

Psicografia: fichas na recepção.
Todas reuniões com Atendimento Fraterno e Passe.

Reuniões Espíritas para crianças e jovens: Sextas-Feiras (20:15 h)

Grupos de Estudo (1:30 h duração)
4a. feiras (20h) - três turmas
fevereiro a novembro

Como ajudar: Sendo voluntário -
Tornando-se sócio: depósitos
Banco Itaú - Ag. 4534 - C/C 00422-3

Visite nosso site: cegabrielferreira.org.br

SERVIÇOS - PISO INFERIOR

Biblioteca e Livraria Espírita
Nos dias de reuniões públicas e eventos.

Galeria Espírita Vasículo Gomes
Acervo sobre a história do Espiritismo e do CE Gabriel Ferreira - aberta em dias de reuniões públicas e eventos

Dança: Quarta-Feira (19 h) - a partir de 15 anos - março a novembro.

Sugestões e críticas são sempre bem vindas.

Pedimos que todas as doações sejam entregues nos dias de reuniões.

CAMPANHAS PERMANENTES

Alimentos

Diversos produtos para cesta básica.
Informe-se sobre os que necessitamos.

Bazar Beneficente - Brechó

Roupas, calçados, acessórios, utensílios domésticos, brinquedos (em bom estado e limpos).

Latas de Alumínio

Limpas e amassadas, por favor.

Remédios

Dentro da validade. Para serem doadas a outra instituições.



CENTRO ESPÍRITA GABRIEL FERREIRA

Ano 8 - Nr. 51

Setembro/Outubro 2017



As férias no Gabi foram boas demais!

Oficina de sucata, de gastronomia, brincadeiras na piscina de bolinha e pula pula.

Não participou? Sem problemas, logo chegam outras férias e teremos mais diversão!

Até lá confira as fotos.



Facebook: Gabriel Ferreira Gabi - WhatsApp: (11) 9.9765.1881

Gabi Informa é uma publicação bimestral coordenada pelo Departamento de Infância e Mocidade (DIM) do Centro Espírita Gabriel Ferreira, com supervisão dos Educadores Espíritas (DIM/CEGF) e de Jornalista profissional.

Este ENCARTE integra a edição nr. 84 Setembro/Outubro de 2017) do Gabi Informa, veículo de comunicação oficial do Centro Espírita Gabriel Ferreira.